

## چک لیست News research

نکته: در قسمت عنوان خبر لازم است نتیجه طرح تحقیقاتی به صورت یک جمله خبری واضح و قابل فهم برای عموم و تا حد ممکن کوتاه درج گردد. معادل فارسی کلمات لاتین را در عنوان خبر بیاورید. متن خبر را در حد یک پاراگراف قابل فهم برای عموم مشتمل بر اهمیت موضوع، نتایج و یافته ها تنظیم نمایید

**عنوان خبر:** بررسی جامع ارتباط بین کبد چرب غیر الکلی و کیفیت آنتی اکسیدانی رژیم غذایی نیازمند بررسی مکانیسم های زمینه ای دریافت رژیم آنتی اکسیدان های غذایی و شاخص های بیوشیمیایی آنتی اکسیدانی است.

### ۱. گروه های هدف:

- رسانه ها و مردم
- متخصصان و پژوهشگران
- سیاستگذاران پژوهشی
- سیاستگذاران درمانی

### ۲. موضوع اصلی

- اپیدمیولوژی
- آنکولوژی (سرطان شناسی)
- آموزش پزشکی
- بینایی سنجی
- پرستاری
- پزشکی انفورماتیک
- پزشکی داخلی
- پزشکی عمومی
- پزشکی قلب و عروق
- پزشکی گوش، حلق و بینی
- تغذیه و رژیم درمانی
- چشم پزشکی
- داروشناسی
- روان پزشکی
- زیست فناوری
- سم شناسی
- علوم تشریح
- فیزیولوژی
- مدارک پزشکی
- نانو تکنولوژی
- اخلاق پزشکی
- انگل شناسی
- باکتری شناسی
- بیپوشی
- پزشکی اروژانس
- پزشکی بیهوشی
- پزشکی سرطان
- پزشکی غدد
- پزشکی کار
- پزشکی مولکولی
- جراحی عمومی
- حشره شناسی
- دامپزشکی
- روانشناسی
- ژنتیک
- صنایع غذایی
- فوریت های پزشکی
- قارچ شناسی
- مهندسی پزشکی
- ویروس شناسی
- ارتوپدی
- ایمنی شناسی و آلرژی
- بهداشت عمومی
- بیوشیمی
- پزشکی اطفال
- پزشکی پوست
- پزشکی سنتی و حاشیه
- پزشکی فیزیکی و توانبخشی
- پزشکی کلیه و مجاری ادراری
- پزشکی هسته ای
- جراحی کلیه و مجاری ادراری
- خون شناسی
- دندانپزشکی
- روماتولوژی
- سلامت عمومی
- علوم آزمایشگاهی
- فیزیک پزشکی
- کالبدشناسی
- میکروبی شناسی
- سایر موارد
- ارگونومی
- آسیب شناسی
- بیماری شناسی
- بیوفیزیک
- پزشکی اعتیاد
- پزشکی خانواده
- پزشکی عفونی
- پزشکی قانونی
- پزشکی گوارش و کبد
- پزشکی هوانوردی
- جراحی مغز و اعصاب
- داروسازی
- رادیولوژی
- زنان و زایمان
- سلولی و مولکولی
- علوم بهداشتی
- فیزیوتراپی
- مامایی
- نازایی

### ۳. موضوعات فرعی

- |                   |                           |                 |                        |
|-------------------|---------------------------|-----------------|------------------------|
| ارگونومی          | ارتوپدی                   | اخلاق پزشکی     | اپیدمیولوژی            |
| آسیب شناسی        | ایمنی‌شناسی و آلرژی       | انگل شناسی      | انکولوژی (سرطان‌شناسی) |
| بیماری شناسی      | بهداشت عمومی              | باکتری شناسی    | آموزش پزشکی            |
| بیوفیزیک          | بیوشیمی                   | بیهوشی          | بینایی سنجی            |
| پزشکی اعتیاد      | پزشکی اطفال               | پزشکی اروژانس   | پرستاری                |
| پزشکی خانواده     | پزشکی پوست                | پزشکی بیهوشی    | پزشکی انفورماتیک       |
| پزشکی عفونی       | پزشکی سنتی و حاشیه        | پزشکی سرطان     | پزشکی داخلی            |
| پزشکی قانونی      | پزشکی فیزیکی و توانبخشی   | پزشکی غدد       | پزشکی عمومی            |
| پزشکی گوارش و کبد | پزشکی کلیه و مجاری ادراری | پزشکی کار       | پزشکی قلب و عروق       |
| پزشکی هوانوردی    | پزشکی هسته ای             | پزشکی مولکولی   | پزشکی گوش، حلق و بینی  |
| جراحی مغز و اعصاب | جراحی کلیه و مجاری ادراری | جراحی عمومی     | تغذیه و رژیم‌درمانی    |
| داروسازی          | خون شناسی                 | حشره شناسی      | چشم پزشکی              |
| رادیولوژی         | دندانپزشکی                | دامپزشکی        | داروشناسی              |
| زنان و زایمان     | روماتولوژی                | روانشناسی       | روان‌پزشکی             |
| سلولی و مولکولی   | سلامت عمومی               | ژنتیک           | زیست فناوری            |
| علوم بهداشتی      | علوم آزمایشگاهی           | صنایع غذایی     | سم شناسی               |
| فیزیوتراپی        | فیزیک پزشکی               | فوریت‌های پزشکی | علوم تشریح             |
| مامایی            | کالبدشناسی                | قارچ شناسی      | فیزیولوژی              |
| نازایی            | میکروب شناسی              | مهندسی پزشکی    | مدارک پزشکی            |
|                   | سایر موارد                | ویروس شناسی     | نانو تکنولوژی          |

### ۴. خلاصه طرح

امتیاز کیفیت آنتی‌اکسیدان‌های غذایی (DAQs)، ابزاری معتبر و قابل اعتماد برای ارزیابی قدرت کل آنتی‌اکسیدان‌های غذایی، با در نظر گرفتن اثرات هم‌افزایی آنتی‌اکسیدان‌های غذایی است. کبد چرب غیرالکلی (NAFLD)، ناشی از تخریب سیستم دفاعی اکسیدانی و آنتی‌اکسیدانی است. هدف از تحقیق حاضر، بررسی ارتباط احتمالی بین DAQها و احتمال ابتلا به NAFLD در جمعیت بزرگی از مطالعه کوهورت آذر بود. مطالعه مورد-شاهدی تطبیق یافته با امتیاز تمایل (PSM) فعلی بر روی جمعیتی بالغ بر ۱۴۶۵۵ نفر انجام شد. داده‌های جمعیت‌شناختی، تن‌سنجی و رژیم غذایی جمع‌آوری و نشانگرهای بیوشیمیایی اندازه‌گیری شدند. DAQS بر اساس میزان مصرف روزانه ویتامین E، ویتامین A، ویتامین C، سلنیوم و روی در مقایسه با میزان مصرف توصیه‌شده روزانه ارزیابی شد. رگرسین لجستیک برای کل نمونه و رگرسین لجستیک شرطی برای نمونه PSM برای تعیین رابطه بین DAQها با پیامدهای مرتبط با NAFLD به کار گرفته شد.

پس از تجزیه و تحلیل PSM، شرکت‌کنندگان به گروه‌های NAFLD (n=660) و غیر NAFLD (n=1234) تقسیم شدند. یافته‌ها نشان‌دهنده تفاوت‌های معنی‌داری در سن، وزن، شاخص توده بدنی، نسبت وزن به قد، تری‌گلیسیرید، کلسترول لیپوپروتئین با چگالی بالا، کلسترول لیپوپروتئین با چگالی پایین و دریافت غذایی بین صدک‌های DAQ در بیماران NAFLD بود. با این وجود، ارزیابی همبستگی بین DAQها و NAFLD قبل و بعد از PSM، بر اساس رگرسین لجستیک چند متغیره، هیچ ارتباط معنی‌داری را در هر

دو مورد NAFLD و غیر NAFLD نشان نداد. مقایسه نتایج تحقیقات قبلی و مطالعه حاضر، بر نیاز به یک رویکرد جامع برای بررسی رابطه بین آنتی‌اکسیدان‌های غذایی، سطح آنتی‌اکسیدان سرم و شاخص‌های بیوشیمیایی در NAFLD تأکید می‌کند تا مکانیسم‌های مؤثر مشخص شوند.

۵. **واژگان کلیدی:** تغذیه، مطالعه کوهورت، کیفیت آنتی‌اکسیدانی، رژیم غذایی

۶. **مجری طرح: فائزه قالیچی**

۷. **کد طرح:** ۴۰۲۰۰۰۴۶

۸. **عنوان طرح:** ارتباط بین امتیاز کیفیت آنتی‌اکسیدانی رژیم غذایی و بیماری کبد چرب غیر الکلی: برگرفته از مطالعه‌ی کوهورت آذر شمال غرب ایران

۹. **نشانی اینترنتی مقاله منتج از طرح:** مقاله منتشر شده است.

۱۰. **تاریخ اتمام طرح:** ۱۴۰۴/۰۸/۳۰